

## План на осінньо-зимовий період

Після внесення змін до Закону про профілактику та боротьбу з інфекційними захворюваннями з 1 жовтня будуть запроваджені загальнонаціональні заходи для кращого захисту в осінньо-зимовий період. Детальніше про це можна прочитати тут.

## Що нам відомо

Fakten-Booster

Джерело: BMG

### Захисні заходи допомагають запобігти інфекціям

Особливо в осінньо-зимовий період ми знову проводимо більше часу в закритих приміщеннях та підвищується ризик інфікування. Закон про профілактику та боротьбу з інфекційними захворюваннями в новій редакції має на меті захистити людей з груп ризику від інфікування коронавірусом краще, ніж у попередні роки.

## Що ми можемо зробити

Fakten-Booster

Джерело: BMG

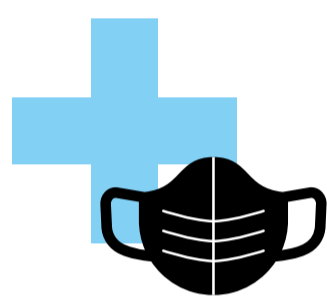
### Ці захисні заходи застосовуються на всій території країни з 1 жовтня 2022 року



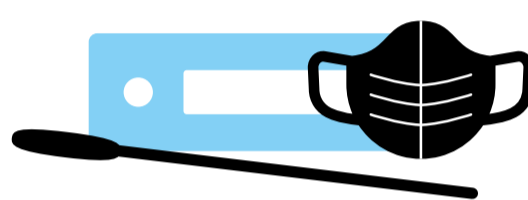
Маски FFP2 є обов'язковими в громадському міжміському транспорті. Діти та підлітки віком від шести до 13 років включно, а також персонал можуть замість них носити медичні маски (хірургічні маски).

Виятки з вимоги носіння маски передбачені у випадках, коли лікування суперечить носінню маски, а також для осіб, які лікуються, отримують допомогу, розміщуються або доглядають за ними у відповідних закладах у приміщеннях, призначених для їх постійного перебування; крім того, для дітей віком до шести років, для осіб, які не можуть носити маску за медичними показаннями, а також для глухих і слабочуючих людей та людей, які з ними спілкуються, а також їх супроводжуючих.

\* Особи, які лікуються, отримують допомогу, проживання або догляд за ними, також звільняються від вимоги про проведення тестування.



Пацієнтам та відвідувачам дозволяється заходити в кабінети лікарів, стоматологічні кабінети, діалізні центри та інші заклади охорони здоров'я тільки в масці FFP2.



Вимога щодо перевірки масок і тестів поширюється на доступ до лікарень, а також повних і часткових стаціонарних закладів та привітряних до них закладів, а також на працівників служб амбулаторної допомоги та привітряних до них надавачів послуг під час здійснення ними своєї діяльності.\*



**Противірусні препарати**  
Наявні дози, які є в достатній кількості для будинків престарілих.



**Вакцинація**  
В наявності є достатня кількість вакцин, в тому числі адаптованих до варіанту омікрон, а також потужності для проведення вакцинації.

Fakten-Booster

Джерело: BMG

### Це найкращий спосіб захистити себе:

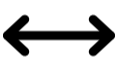
#### Формула АНА+L



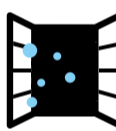
**Повсякденне життя з маскою**  
Маски FFP2, правильно надягнуті на рот і ніс, значно знижують ризик зараження.



**Дотримання вимог гігієни**  
Наприклад: регулярно мийте руки, кашляйте та чхайте у згин руки або в паперову хустинку, щоб захистити себе.



**Дотримання дистанції**  
По можливості тримайтеся на відстані не менше 1,5 метра від інших людей.



**Вентиляція**  
Регулярно провітрювати приміщення, щоб коронавірус не міг поширюватися в приміщенні через аерозолі (рідкі частинки, що містять вірус у повітрі).



**Поновлення вакцинації**  
Дізнайтеся про актуальні рекомендації STIKO та свій індивідуальний захист за допомогою вакцинації в Посібнику з вакцинації на сайті [www.corona-schutzimpfung.de](http://www.corona-schutzimpfung.de).

Fakten-Booster

### Крім того, застосовується двоетапний план

Країни мають можливість реагувати на розвиток пандемії у два етапи, залежно від інфекційної ситуації. З 1 жовтня уряди штатів можуть приймати рішення щодо подальших заходів для захисту населення та нашої системи охорони здоров'я на першому етапі. Якщо парламент штату ідентифікує конкретну загрозу для системи охорони здоров'я або критичної інфраструктури, в штаті визначаються подальші заходи.

## Етап 1



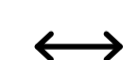
**Обов'язкове носіння масок** у громадському транспорті, у загальнодоступних закритих приміщеннях (ресторани, бари, заклади культури, дозвілля, спорту), у школах та інших навчальних закладах для працівників та учнів, починаючи з 5-го навчального року (якщо це необхідно для підтримання регулярного відвідування уроків).

**Обов'язкове проведення тестування** в школах, дитячих садках та інших установах (наприклад, центрах для осіб, які шукають притулку, притулках для бездомних, місцях позбавлення волі, будинках для дітей та молоді).

## Етап 2



**Маски також необхідно носити** на відкритому повітрі, якщо відстань у 1,5 метра не є можливою.



**Вимоги до відстані, верхня межа для людей** на заходах у громадських закритих приміщеннях.



**Поняття про гігієну**

## Адаптовані бустерні вакцини

Джерело: PEI



Європейська комісія схвалила вакцини Corona від BioNTech/Pfizer та Moderna, які адаптовані до варіанту Омикрон. Обидві вакцини рекомендовані для ревакцинації всім особам віком від 12 років та старше, які отримали принаймні перше щеплення проти COVID-19.



„Ми не знаємо, як буде розвиватися пандемія восени. Але цього разу ми будемо добре підготовлені.“

Федеральний міністр охорони здоров'я  
Професор доктор Карл Лаутербах

## Корисно знати

Джерело: BMG

**З 1 жовтня 2022 року ви офіційно вважаєтесь повністю вакцинованими:**



• після трьох індивідуальних щеплень (останнє індивідуальне щеплення повинно бути зроблено не пізніше, ніж через три місяці після другого індивідуального щеплення),



• після двох індивідуальних щеплень: **плюс позитивний тест на антитіла** перед першим щепленням або **плюс інфекція SARS-CoV-2**, виявлена за допомогою ПЛП-тесту перед другим щепленням, або **плюс інфекція SARS-CoV-2**, виявлена за допомогою ПЛП-тесту після другого щеплення; з моменту проведення тесту повинно пройти не менше 28 днів.



Більш детальну інформацію та згадані джерела можна знайти за посиланнями: [zusammengegencorona.de/faktenbooster](http://zusammengegencorona.de/faktenbooster)

☎ 0800 0000837

(англійською, арабською, турецькою, російською)  
за додатковою інформацією телефонуйте 116 117 (німецькою),  
безкоштовно

🌐 bmg.bund

🌐 bmg\_bund

🌐 Bundesministerium für Gesundheit

🌐 bundesgesundheitsministerium