

Sie bekommen jetzt Tipps, wie Sie Strom, Warmwasser und Heizkosten sparen können.

## So sparen Sie Stromkosten



Schalten Sie den Fernseher immer aus, wenn Sie ihn nicht brauchen.  
Wenn ein Licht leuchtet, braucht der Fernseher noch Strom („Stand-by“).  
**Tipp:** Nutzen Sie eine Steckdosen-Leiste. Die Steckdosen-Leiste hat einen Schalter für An und Aus. Stecken Sie den Stecker vom Fernseher in die Steckdosen-Leiste. Wenn Sie die Steckdosen-Leiste ausschalten, ist der Fernseher richtig ausgeschaltet.  
Das gilt auch für andere Elektrogeräte wie z.B. Musikanlagen.



Schalten Sie das Licht nur an, wenn sie es brauchen.  
Nutzen Sie Energiesparlampen.



Schalten Sie bei Ihrem Computer oder Laptop den Energiesparmodus ein.  
Nutzen Sie eine Steckdosen-Leiste.



Heizen Sie den Backofen nicht vor.  
Nutzen Sie nicht die Ober-/Unterhitze.  
Nutzen Sie Umluft.



Lassen Sie den Deckel beim Kochen auf dem Topf.  
Dann bleibt die Wärme im Topf.  
Das Essen ist auch schneller fertig.



Machen Sie die Waschmaschine ganz voll.  
Nutzen Sie ein Energiesparprogramm.  
Mit einem Energiesparprogramm sparen Sie Wasser und Strom.  
Waschen Sie möglichst nicht mit 90 Grad.

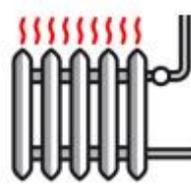
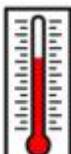
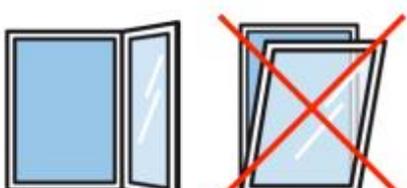


Machen Sie die Spülmaschine nur an, wenn sie voll ist.  
Nutzen Sie ein Energiesparprogramm.  
Mit einem Energiesparprogramm sparen Sie Wasser und Strom.

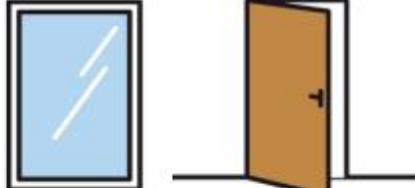
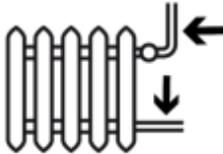


Stellen Sie am Kühlschrank plus 7 Grad ein.  
Öffnen Sie die Tür vom Kühlschrank immer nur kurz.

## So sparen Sie Heizkosten und Warmwasser

	<p>Baden Sie nicht. Duschen Sie nur 5 Minuten.</p>
	<p>Schalten Sie das Wasser aus, wenn Sie sich einseifen.</p>
	<p>Stellen Sie die Möbel nicht zu nah vor die Heizung. Lassen Sie die Gardinen oder Vorhänge nicht über die Heizung hängen. Der Abstand sollte mindestens 20-30 cm sein.</p>
	<p>Stellen Sie die Temperatur von der Heizung richtig ein. Die richtige Temperatur für das Wohnzimmer ist: 20° bis 22°. Die richtige Temperatur für die Küche und das Schlafzimmer ist: 17° bis 18°.</p>
	<p>Machen Sie die Fenster 3x am Tag ganz auf. Lassen Sie die Fenster 5-10 Minuten weit offen. Kippen Sie die Fenster nicht.</p>

## Das können Sie noch tun

	<p>Prüfen Sie, ob Fenster und Türen dicht sind. Sind sie nicht dicht? Kleben Sie dann Dichtungsbänder in die Rahmen.</p>
	<p>Manchmal liegen Rohre von der Heizung frei. Dämmen Sie die Rohre. Dann geht keine Wärme verloren. Sie können Material zum Dämmen im Fachhandel oder im Baumarkt kaufen.</p>
	<p>Rufen Sie einen Handwerker an. Der Handwerker überprüft ihre Heizung und stellt alles richtig ein.</p>